



# Mala Czarno - Biala

Listopad 2018 NR 3/105



Foto. Joanna Szafranska

Jak nie czytam, jak czytam ☺



## KALENDARIUM

**2.11.** – Zakończyła się akcja zbierania karmy dla zwierzków ze Świnoujskiego Schroniska. Wszystkim zaangażowanym w pomoc - dziękujemy!

**7.11** - Na Uniwersytecie Szczecińskim odbył się drugi etap konkursu historycznego „Polskie drogi do wolności 1914-1923”. Naszą szkołę reprezentowali: Małgorzata Eichelberger z klasy 2 d , Michał Szymański i Dawid Orłowski z klasy 2 c. Gratulujemy wszystkim dostania się do finału, a Michałowi zajęcia 2 miejsca.

Również tego dnia na długiej w szkolnej bibliotece można było wziąć udział w akcji „Przerwa na czytanie”. Obiektyw aparatu wyłapywał zaczytanych uczniów i nauczycieli. Atrakcją nie było końca, każdy otrzymał specjalnie zaprojektowaną na tę okoliczność zakładkę oraz słodki upominek.

**9.11.** – Niepodległość świętujemy co roku, ale tym razem było wyjątkowo, ponieważ nasz kraj obchodził okrągłą 100 rocznicę. My mieliśmy okazję wziąć udział w szkolnych obchodach, które wyjątkowo nas zachwyciły. Dziękujemy klasie 1 A , 2 A i p. Beacie Czajkowskiej za chwile wzruszeń .

**10.11-** W Świnoujściu rozegrała się historyczna gra terenowa. Idealnie wpasowała się w obchody stulecia niepodległości Polski. Nasi uczniowie, z panem dyrektorem Piotrem Adamczykiem na czele, bardzo zaangażowali się w akcję. Uśmiechy nie zniknęły z twarzy. Historyczne stroje dodawały uroku i wprowadzały w klimat.

**13.11.** – Koniec akcji #cojacytam. Sesje zdjęciowe, plakaty, zakładki i inne działania zostały udokumentowane i możecie je obejrzeć na bibliotecznym instagramie Mieszko.czyta

**13.11-15.11-** W murach naszej szkoły gościli uczniowie szkół z Niemiec i Danii. Młodzież dyskutowała i poznawała się. Były to intensywne i ciekawe 2 dni.

**14.11** - Jak co roku, uczniowie naszego liceum reprezentowali szkołę na olimpiadzie z matematyki w Anklam. Na wyniki musimy jeszcze poczekać :) ale wszystkim życzymy wygranej.

**15.11-17.11** - W tych dniach w Szczecinie odbywał się program "StetiMUN 2019" czyli symulacja obrad ONZ. Młodzież licealna spotykała się i dyskutowała w języku angielskim o problemach krajów, w które reprezentowała. Gratulujemy Kamilowi Bońkowskiemu z 3 A wyróżnienia za aktywną pracę od organizatorów obrad.

**19.11** – Ruszyła akcja Szlachetna Paczka. Wszystkich, którzy chcą pomagać zapraszamy do zaangażowania się w zbiórkę potrzebnych rzeczy i artykułów spożywczych i chemii gospodarczej dla wybranych dwóch rodzin.

**21.11** - Zakończył się konkurs fotograficzny dla klas pierwszych „Drogi do wolności”. Zwycięzcom i wyróżnionym gratulujemy. Klasa 1D przygotowuje pokonkursową wystawę na której będziecie mogli obejrzeć wszystkie prace.

### Redaktorzy tego numeru:

Julia Piwowarska, Denis Janiak, Julia Kula, Magda Kimel, Marcelina Stankiewicz, Kurierlubelski.pl,  
Paulina Felician , Oliwia Chruszczyk, Marcelina Stankiewicz, Agnieszka Sowa, Jakub Krzysztofik, national-  
geographic.pl, Klik

### Zdjęcia i grafika:

fot. p. Joanna Szafrńska, Tobiasz Krupiński, national-geographic.pl, www.discover-the-world.com,  
<https://www.pexels.com/yegMTZXCM>, <http://pl.gde-fon.com>

### Opiekunowie numeru:

p. Joanna Szafrńska, p. Edyta Rozenfeld

## **SPIS TREŚCI:**

**Peeska, czyli od Redakcji – s. 3**  
**Niepodległa – s. 4**  
**Patriotyzm oczami...– s. 5**  
**Patriota nie walczy...– s. 6**  
**Madzia w podróży – s. 7**  
**Jesienne zdrowie - s. 8**  
**Warto przeczytać...- s. 9-10**  
**Kącik Kulinarny – s. 11-12**  
**W obiektywie Tobiasza– s. 13**  
**Ramóweczka Cegunieczka – 14-15**  
**Migawkowo z życia szkoły – s. 16**



## **PEESKA, CZYLI OD REDAKCJI**

**P.S.1.** Idą święta! Idą święta! Kochani, małymi krokami zbliża się! Czas szaleństwa, zakupów, promocji! Centra handlowe już wiedzą jak przykuć naszą uwagę i portfel. Ciepła atmosfera, kolorowe światełka sprawiają, że stajemy się bardziej ulegli i chętni do zakupów. Nasz redakcyjny zespół też szykuje dla Was świąteczny klimat, ciekawe artykuły, przepisy. A w grudniu? W Centrum Bibliotecznym zabłysną setki kolorowych myśli, a na półkach znów pojawią się świąteczne książki. W przedświątecznym klimacie i zabieganiu, nie zapomnijcie o nas i ciekawym numerze MCB. Jedyny taki: okrągły, setny, z okazji stówki, polski, niepodległy...

**P.S.2.** Wiele osób uważa, że w Internecie można wszystko. Przed konsekwencjami ich działań ma chronić ich anonimowość. Niestety, ale tak nie jest. Coraz częściej przestępstwa internetowe są ścigane, a osoba popełniająca je, ponosi konsekwencję swoich czynów. Największym problemem w Internecie związanym z łamaniem prawa, jest naruszanie praw autorskich. Rozumie się to przez udostępnianie ściągniętych plików z sieci lub wykorzystywanie tekstów i zdjęć innych osób. Szczególnie to ostatnie zjawisko dość często.. Należy pamiętać, że wykorzystując czyjeś zdjęcie, grafikę, infografikę czy tekst bez pozwolenia autora, łamie się prawo autorskie. Jak zatem nie łamać prawa autorskiego w Internecie? Zanim wykorzystamy dany utwór, należy sprawdzić jego licencje. To ona powie, na jakich zasadach można wykorzystywać dzieło autora w celach komercyjnych i niekomercyjnych. Często informacje o licencjach są zawarte w regulaminach stron, jeśli ich nie ma, a chce się wykorzystać jakiś utwór, należy skontaktować się z właścicielem i ustalić, na jakich zasadach może się to odbyć. ☺

**Chcesz zadać nam pytanie, skomentować jakiś artykuł, wypowiedzieć się?**

**Napisz do nas**

**Nasz e-mail : gazetka2017@wp.pl**

**Klik**

## SETNE URODZINY NASZEJ WSPANIAŁEJ NIEPODLEGŁEJ POLSKI

Mam świadomość, że przez cały rok wszyscy żyją stuleciem odzyskania niepodległości przez Polskę, ale musimy sobie uświadomić, że ta rocznica zobowiązuje. Drugi raz nie będzie nam dane świętować tak pięknej i okrągłej rocznicy.

Po rozbiorach i 123 latach nieistnienia na mapie Europy, 11 listopada 1918 roku Polska powraca. Ojcami niepodległości są: Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Ignacy Jan Paderewski, Wojciech Korfanty, Wincenty Witos i Ignacy Daszyński. To dzięki nim odzyskaliśmy nasze państwo, naznaczone przez lata cierpieniem i ciągłą walką o wolność. Niepodległa Polska odzyskała dostęp do Morza Bałtyckiego. Dowódca Józef Haller dokonał symbolicznych zaślubin z morzem na plaży w Pucku. Odrodzone państwo zostało nazwane II Rzeczpospolitą. Odzyskaliśmy symbole narodowe nawiązujące do historycznej tradycji.

„Gdy myślę o dziejach tak oryginalnych naszego państwa, naszego narodu, gdy myślą się przenoszę do dawnych czasów, gdy Polska z map świata, jako państwo polityczne, wymazana była, widzę historię wielką mistrzynię życia, jak cicho stąpa, zbiera swoje prawdy, zbiera wszystkie grozy świata, wszystkie jego radości. Myślę, że gdy przechodzi ona tak, jak ongi przed upadkiem Rzeczypospolitej, tak i teraz, i po naszej ziemi, po naszych osadach, tak samo cicho, patrząc na ludzi, zbierając wszystkie mądrości i wszystką głupotę, to sądzę, że nieraz wiele musi prawd przepuszczać, i tylko dzięki zaiste niepojętej, a tak wielkiej i niezbadanej litości boskiej, ludzie w tym kraju nie na czworakach chodzą, a na dwóch nogach, udając człowieka”

Józef Piłsudski, 21 marca 1926 rok, Warszawa.

Agnieszka Sowa



Foto. Joanna Szafrńska

## PATRIOTYZM OZAMI WSPÓŁCZESNEJ MŁODZIEŻY

Jakie mamy podejście do patriotyzmu i czy wiemy w ogóle co to znaczy? Czy jest to tylko jedna z licznych definicji wykutych na języku polskim? A może kolejna abstrakcja nie znajdująca sensu bycia w kosmopolitycznym świecie teraźniejszości?

Od podstawówki przez gimnazjum, po szkołę średnią poznawaliśmy historię naszego narodu. Dumnie malowaliśmy flagi, poznawaliśmy legendy, uczyliśmy się symboli. Później pojawiły się liczne daty, bitwy i wojny, których trzeba było się nauczyć na pamięć, a także ilość wylanej krwi, którą wydaje się być napisana nasza historia. Dziecku ciężko zrozumieć ten heroizm, a jednak takie właśnie dzieci umierały... za ojczyznę... Za ojczyznę, której znaczenie tak ciężko przyswoić.

Teraz w szkołach omawiamy lektury, robimy plakaty, których, mówiąc szczerze, nikomu nie chce się robić i gdyby przeprowadzić ankietę z pewnością znalazłaby się przynajmniej jedna osoba przeklinająca „Dziady” A. Mickiewicza. (Wyniki diagnozy z języka polskiego z tego właśnie utworu mogły znacząco wpłynąć na obiektywność opinii uczniowskiej). Jednak patriotyzm to coś więcej niż tylko symbole narodowe, wiedza i lektury. Jest to także miłość do własnej ojczyzny i troska o jej dobro.

Jan Paweł II w „Pamięci i tożsamości”:

„Patriotyzm oznacza umiłowanie tego, co ojczyste: umiłowanie historii, tradycji, języka czy samego krajobrazu ojczystego. Jest to miłość, która obejmuje także dzieła rodaków i owoce ich geniuszu. [...] Ojczyzna jest dobrem wspólnym wszystkich obywateli i jako taka, jest też wielkim obowiązkiem.”

Teraz pytanie brzmi, czy dziś możemy się z tym utożsamiać?

Patric Ney, pochodzący z Wielkiej Brytanii, z całkowitą pewnością tak. W wielu filmikach wypowiada się z wielkim zapałem o Polsce, jej historii, a także o swoich własnych wrażeniach. To aż zadziwiające, że osoba z zewnątrz zadała sobie tyle trudu, poznając naszą historię, kulturę i ucząc się języka. Te wszystkie dokonania i ta fascynacja, są tak odrębne od naszego podejścia.

Patriotyzm kojarzymy z czymś wyniosłym, z czymś dumnym. On jest jak ogień, który raz zaszczerpiony płonie, a osoba trzymająca zapalną przygląda się z nadzieją, że będzie się tlić, nie zgaśnie a przetrwa i pewnego dnia rozprzestrzeni się. Ten ogień może być tylko błyskiem uśmiechu na przychylnie nastawiony do Polski komentarz obcokrajowca albo cichą furią na nieposzanowanie praw i tradycji. Może się także pojawiać w rozgoryczeniu i sarkastycznych komentarzach pod adresem obecnego rządu, a także całej gamie innych uczuć, przy wielu różnych sytuacjach. Patriotyzm to coś, co mają w sobie starsi, bardziej doświadczeni ludzie a czy młodzież także?

Młodzież zawsze jest i była tak zróżnicowana, jak tylko się da. Ciężko jest stwierdzić jednoznacznie jakie ma podejście do bycia Polakiem czy Polką. Całej grupy nie można tak po prostu osądzać na podstawie jej uogólnionego obrazu, a jeśli nie na podstawie większości, to może istnieje jakaś inna opcja. Są osoby, które historią polską żyją, inni szczerze szanują, są jeszcze tacy, którzy twierdzą, że włożenie bluzy z „Orzełkiem” i „Kotwicą” a także kilka ekranizacji, to szczyt uznania czy powszechnego szacunku. Inni odwracają śpiesznie wzrok i nie chcą o tym myśleć. Jednak nie wydają mi się, żeby ktoś śpiewał hymn narodowy pod prysznicem, a już na pewno nikt z nas nie pali flagi z liśćmi w ogródku dla rekreacji, czy hobby. Są osoby, dla których bycie Polakiem jest poważnie, rozsądne. To dobre podejście, ale istnieje jeszcze coś o czym wielu z nas zapomina a jest niezbędne – aby patriotyzm przetrwał.

Wszyscy powinniśmy je mieć i nim patrzeć - sercem.

Julia P.



Foto. Joanna Szafrńska

## **PATRIOTA NIE WALCZY, PATRIOTA DBA**

Dnia 9 listopada odbył się apel, który zjednoczył wszystkich obecnych. Nie miało znaczenia jakie mamy poglądy historyczne i polityczne. Ten apel był wyjątkowy nie tylko poprzez to, że była to 100 Rocznica Odzyskania Niepodległości przez nasz kraj, ale także przez to, iż każdy z nas mógł się wzruszyć i poczuć patriotą. Tak patriotą, bo bycie nim nie jest tylko walką o ojczyznę (to zadanie już zostało wykonane), my jesteśmy patriotami, bo o nią dbamy. Na apelu można było to zauważyć po wyjątkowej ciszy, każdy z nas wiedział jak należy się zachować. Wyjątkowość tego dnia postanowili podkreślić nasi uczniowie- Ci, którzy przedstawili nam historie oraz literaturę Polski w okresie lat wojennych oraz Ci, którzy częścią artystyczną postanowili urozmaicić ten czas. Zjednoczenie mogliśmy odczuć, gdy jeden z uczniów zagrał pieśń "Marsz Pierwszej Brygady" na akordeonie, a uczniowie postanowili go wesprzeć i zaśpiewali razem z nim. Dziewczęta z klasy 2a zatańczyły do piosenki "Nie pytaj o Polskę", przedstawiając nam niesamowitą choreografię z akcesoriami symbolizującymi naszą flagę. Miłym gestem uczennic z naszej szkoły było upieczenie 350 serduszek-ciastek, jako prezent dla uczniów z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Kończąc uroczystość uczniowie ustawili się tworząc wspólnie z biało – czerwonych kartek, przepiękną flagę naszego kraju.

Oliwia Chruszczyk

## MADZIA W PODRÓŻY – PODLASIE/POLSKA

Jak już pewnie wiecie w tym miesiącu Polska obchodziła 100-lecie odzyskania niepodległości. Z tego powodu w tym numerze skupimy się na jednym z najbardziej niedocenianych miejsc w Polsce, czyli Podlasiu.

Ten region Polski to idealne miejsce, by odpocząć od zgiełku miast (citybreak) w otoczeniu natury. Nie znajdziecie tu dużych miast czy głośnych metropolii, za to waszym oczom ukażą się malownicze wioski i przepiękne lasy. Największym miastem Podlasia jest Białystok. Największą jego atrakcją jest Pałac Branickich (zwany Wersalem Północy) otoczony parkiem. Jest to



barokowy pałac z XVII wieku, w którym aktualnie znajduje się muzeum. Dla osób mniej zainteresowanych historią: w okolicach Białegostoku znajduje się Jurajski Park Dinosaurów, czyli idealna rozrywka dla dzieci zarówno tych mniejszych jak i trochę większych. Na północy województwa znajduje się Biebrzański Park Narodowy. Jest to park, który obejmuje głównie tereny bagienne wzdłuż rzeki Biebrzy. Kolejnym, chyba najbardziej znanym Parkiem

Narodowym w Polsce jest Białowieski Park Narodowy. Założony w 1932 roku park obejmujący Puszcze Białowieską jest uznawany za jedyny obszar leśny w Europie, który został nietknięty ręką ludzką. W puszczy żyje około 12 tysięcy gatunków zwierząt, w tym żubry, rysie i wilki. Jest to jedyne miejsce w Polsce, gdzie znajdziemy dziko żyjące żubry. Białowieski Park Narodowy jest wpisany na listę Światowego Dziedzictwa Unesco. Na południu województwa, a właściwie na granicy



z województwem lubelskim, leży miejscowość bardzo bliska mojemu sercu, czyli Janów Podlaski. Myślę, że każdy z Was przynajmniej raz w swoim życiu usłyszał tę nazwę. W Janowie, a właściwie we wsi Wygoda, znajduje się jedna z najstarszych i najstynniejszych stadnin koni na świecie. Historia Stadniny Koni Arabskich w Janowie Podlaskim sięga 1917 roku! W 2017 roku stadnina obchodziła swoje dwusetlecie.

W Janowie odbywa się co roku (a właściwie odbywała się do tego roku) aukcja koni arabskich (Pride of Poland). Miałam możliwość uczestniczyć w tej imprezie jako luzak (pomocnik) mojej trenerki, która robiła tam pokaz. Pozwoliło mi to poznać całą imprezę od „podszewki”. W 2015 roku na aukcji sprzedano najdroższą klacz arabską na świecie. Cena Pepity wynosiła aż 1,4 mln Euro! Na teren stadniny można wchodzić samemu, lecz do stajni można wejść tylko z przewodnikiem. Na terenie stadniny odbywają się również zawody jeździeckie, np. w 2017 roku w Janowie Podlaskim odbyły się Mistrzostwa Polski w Ujeżdżeniu. W okolicach Janowa Podlaskiego również znajdziecie wiele atrakcji (Zaborek, Cieleśnica, Pratulín). Z całego serca polecam Wam odwiedzenie Podlasia, na pewno nie pożałujecie!

Madzia



## JESIENNE ZDROWIE

Pora jesiennie-zimowa to czas, kiedy jesteśmy szczególnie narażeni na infekcje i choroby. Więc jeśli chcesz uniknąć przeziębienia, kataru, kaszlu oraz innych dolegliwości skorzystaj z naszych rad.

Po pierwsze należy pamiętać, aby ubierać się odpowiednio do pogody. Nocne przymrozki odczuwamy także rano, i mimo że w zimowej kurtce wyglądamy na dwa rozmiary większych to warto ją założyć. Najwięcej ciepła tracimy przez głowę i dłonie, dlatego na ten jakże chłodny czas w roku powinniśmy zaprzyjaźnić się z czapką i rękawiczkami. Należy również zadbać o ciepło naszych stóp. Niby proste, bo wystarczy włożyć cieplejsze obuwie, ale nie zawsze ciepłe buty to ładne buty, Na dodatek później, przynajmniej mi, jest za gorąco w stopy. Otóż nigdy więcej! W rozwiązaniu tego problemu idealnie pomogą szkolne szafki. Wystarczy schować w nich buty na zmianę. Przebranie butów zajmie nam chwilę a pozwoli czuć się lepiej przez resztę dnia. Szczególnie warto o tym pamiętać, gdy spadnie śnieg, aby uniknąć siedzenia kilku godzin w przemoczonych skarpetkach.



Istotna jest również właściwa dieta bogata w **witaminy**. W okresie zwiększonej zachorowalności na **grypę i przeziębienia**, warto jeść owoce i warzywa. W tym czasie potrzebne nam są bogate w witaminę C: mandarynki, pomarańcze, grejpfruty i jabłka. Dobrze jest jeść kiszoną kapustę czy ogórki kiszone oraz pić zieloną, energetyczną herbatę. Idealnym sposobem na „przemycenie” w swojej diecie owoców i warzyw jest przygotowywanie bardzo popularnych w ostatni czasie



smoothie, czyli zmiksowanych napojów na bazie właśnie owoców i warzyw. Wystarczy zblendować i można cieszyć się zdrowym posiłkiem. Smoothie to genialna alternatywa dla klasycznego drugiego śniadania. W Internecie można znaleźć niekończącą się listę przepisów, lecz warto samemu poeksperymentować i opracować własną recepturę. Do posiłków można dodawać składniki wzmacniające system odpornościowy: czosnek i cebulę. Dobrze aby były surowe,

bo podczas gotowania tracą swoje cenne właściwości. Gdy na zewnątrz temperatura jest niska, to do menu włączmy rozgrzewające i bogate w składniki odżywcze kasze. Którą kaszę wybrać? Twoją ulubioną! Każdy rodzaj kaszy świetnie się sprawdzi, warto jeść różne, aby dieta nie była monotonna. Imbir wspaniale rozgrzewa, dodany z cytryną do herbaty, nie dość że wybornie smakuje, to wspiera nasz układ odpornościowy. Przed przeziębieniem może uchronić nas sport. Na ćwiczenia, na świeżym powietrzu zarezerwujmy przynajmniej pół godziny dziennie. Jeśli jest to niemożliwe, to chociaż raz w tygodniu ćwiczmy przez 45 minut (z tego miejsca serdecznie zapraszamy na parkrun 😊 więcej informacji w październikowym numerze Małej Czarno-Białej). Gdy nie lubimy ćwiczyć, to skuteczny



będzie spacer w żwawym tempie, taniec lub pływanie. Naszą odporność poprawia również... śmiech. Zatem chociażby z tego powodu warto spojrzeć na świat przez różowe okulary, na chwilę zapomnieć o szkolnych obowiązkach i śmiać się do woli.

Mam nadzieję, że jesteście dojrzałymi ludźmi i zadbacie o swoje zdrowie w ten trudny dla naszego organizmu czas.

Julia Kula



## WARTO PRZECZYTAĆ, POGRAĆ I POSŁUCHAĆ

### „Helisa” - Marc Elsberg

Jedna z trzech książek Marc’a, którą wzięłem do ręki i druga, której nie udało mi się dokończyć. Książka nudna, opisy zajęć zajmują czasem 20 stron (sama książka ma około 630 stron) specjalistyczne słownictwo, które utrudnia laikowi w dziedzinie genetyki i biotechnologii zrozumienie tekstu. Jeśli ktoś zna się trochę na informatyce – odnajdzie się w książce pt. „Zero”, jeśli na genetyce – w „Helisie”, zaś jeśli ktoś liznął odrobinę z dziedziny energetyki (jak ja) to ciekawa dla niego okaże się powieść zatytułowana „Blackout”.

Dobra, koniec narzekania, sama historia ciekawa, tutaj złego słowa powiedzieć nie mogę, ale poprowadzona dla mnie w sposób zbyt techniczny, za dużo szczegółów, za mało klimatu.

Ale tak pisze Elsberg. Poruszane tematy etyki, biznesu, wykorzystywania i rozwarstwienia społecznego są bliskie nam wszystkim, bo spotykamy je na co dzień, ale tutaj nie są do końca jasne. Koniec końców utwór ten mi nie podpasował, ale biol – chem może się w niej odnajdzie.

### „Live” - Jacek Kaczmarski

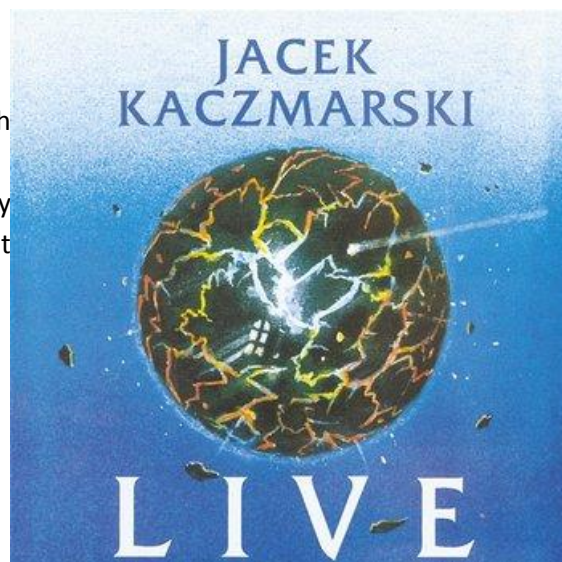
Pierwsza płyta „Mistrza Kaczmarskiego” jaką dane mi było słyszeć, bodajże w wieku 6 lat, na której znajdują się moje ulubione utwory.

Autora przedstawiać nie trzeba, bard Solidarności zasłynął opowiadaniem muzycznymi o walce tego ugrupowania (m. in. „Mury”, „Obława” czy „Z chłopów król...”), a także mocno prywatnych i skłaniających do przemyśleń utworów jak np. „Diabeł mój”, czy „Zabić kota”. Kaczmarski w swoich



działach często odwoływał się do panującego w czasach jego działalności komunizmu lub nawiązywał do historii.

Dla mnie Jacek jest artystą niebanalnym, który wzbudza we mnie emocje, których nie potrafi nawet najbliższa memu sercu Metallica.



### **Metro 2033 – 4A Games**

Gra FPS z elementami RPG i survival horroru z 2010 roku na podstawie powieści Dmitrija Glukhovskiego o tym samym tytule. W grze wcielamy się w bohatera książki, młodego Artema, którego ściga dziwna postać podczas jego przygód. Historia odbiega oczywiście od tej przedstawionej w książce, gdyż nie wszystko można przedstawić w sposób interesujący w grze (zwłaszcza, że mamy 2010 rok).

No właśnie, od strony technicznej - oprawa graficzna jak na „starość” mający 8 lat jest bardzo przyzwoita, ale mechanika kuleje. Jesteśmy przez całą grę prowadzeni „za rączkę”, po ciasnych pomieszczeniach moskiewskiego metra, a także skutecznie ograniczona powierzchnia zniszczonego miasta (czasem są inteligentnie zastawione lub krater ogranicza dostęp, a nieraz natykamy się na niewidzialną ścianę). Mechanika strzelania także „leży”, nierzadko w zwykłych przeciwników, bez pancerza trzeba władować pół magazynka, aby zginęli, a o amunicję niełatwo. Ogólnie dobija liniowość i jedna (lub maksymalnie dwie) droga przejścia poziomu oraz poczucia „bycia Rambo”, który morduje przeciwników (zarówno mutanty jak i ludzi) w setkach, podczas gdy zarówno historia w grze jak i w książce pokazuje Artema, jako dobrego, lecz raczej pacyfistycznego Stalkera, który po broń sięga w ostateczności. Ogólnie gra pomimo wieku trzyma się nieźle, pomimo starego silnego i mechaniki oraz problemów technicznych.



# Kącik kulinarny



## Cynamonowa Latte

Syrop cynamonowy – składniki:

/na ok. 350 ml/

1 szklanka wody

1 szklanka brązowego cukru

4 laski cynamonu/ (3-5 łyżeczek)

Cynamonowa Latte – składniki:

1 łyżka syropu cynamonowego

1-2 espresso

100 ml mleka

bita śmietana (opcjonalnie)

cynamon



## Wykonanie- Syrop cynamonowy

1. W garnuszku podgrzewamy wodę aż do zagotowania wraz z laskami cynamonu. Wyłączamy, gdy zacznie się gotować. Przykrywamy garnek pokrywką i zostawiamy na 10 minut. Po tym czasie wyjmujemy laski cynamonu, a do garnka dodajemy cukier. Włączamy średni ogień i mieszamy, aby cukier się rozpuścił. Po około 2 minutach syrop do kawy jest gotowy.

## Wykonanie- Cynamonowa Latte

Do kubka nalewamy jedną lub dwie łyżki syropu, dodajemy pojedyncze lub podwójne espresso.

Kubek uzupełniamy spienionym mlekiem. Podawać z bitą śmietaną.

## Rozgrzewająca herbata

### Składniki

- kubek gorącej zaparzonej czarnej herbaty earl grey
- 1 cm kawałek imbiru
- laska cynamonu
- plaster pomarańczy
- pół plasterka cytryny
- 8 szt. goździków

### Przygotowanie

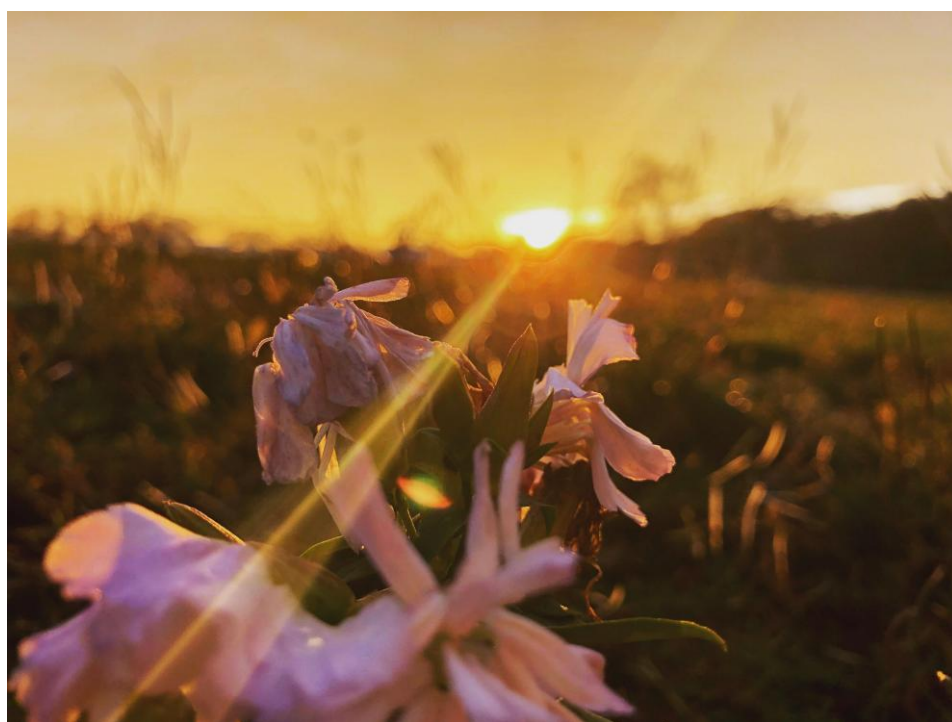
- Herbatę zaparzyć razem z laską cynamonu, obranym i pokrojonym na plasterki imbirem oraz połową goździków. Dodać przepołowiony plaster pomarańczy z resztą goździków powciskanych w skórkę, cytrynę. Herbatę można dosłodzić wedle uznania.



Imbir, cynamon oraz cytryny i pomarańcze mają nie tylko piękny, intensywny zapach, ale także cudowną moc. Dodane do herbaty potrafią bowiem rozgrzać nawet największego zmarzlucha. Oto wybrany przez nas przepis na domową herbatkę rozgrzewającą. W kilka minut napar jest gotowy do wypicia. Nie tylko powoduje, że robi się niemal od razu cieplej, lecz również korzystnie wpływa na układ odpornościowy, bo wzmacnia organizm, przeciwdziała infekcjom i zwalcza objawy przeziębieni.

**SMACZNEGO**

## W OBIEKTYWIE TOBIASZA



## RAMÓWECZKA CEGUNIECZKA

Cześć. Ja jestem (albo już byłem) Ceguniu, a to jest coś czego najpewniej nikt, nigdy i nigdzie nie zobaczy.

Moja część tej gazetki podzielona będzie na kilka działów:

- "Nibytwórczość" - czyli coś co miało być artystycznymi wierszami, poematami czy głębokimi przemyśleniami na temat życia, a stało się grafomańskim bełkotem.
- "Nie ogarniam życia" - krótkie ukazanie życia maturzysty, który nie do końca wie co się dookoła dzieje.
  - "Muzyczka" - polecę płytę muzyczną lub zespół - kto to w ogóle będzie czytał?
    - "Czytuczyt" - czyli polecenie książki.
    - "Polski po polskiemu" - dziwactwa języka.
    - "Fąfolik abstrakcji" - czyli kartofle w welonach.

Powodzenia! Ceguniu

### "NIBYTWÓRCZOŚĆ"

*Celu cel*

Czy dążenie do celu dla celu powinno być naszym celem?

A co jeśli to bez celu?

Nie zapominajmy patrzeć na drogę do celu.

Może to pomoże nam poznać prawdziwy cel naszej drogi do celu?

A może cel jest tylko naszym wymysłem?

A co, jeśli ubzduraliśmy sobie, że musimy mieć cel i naszym celem jest posiadanie celu?

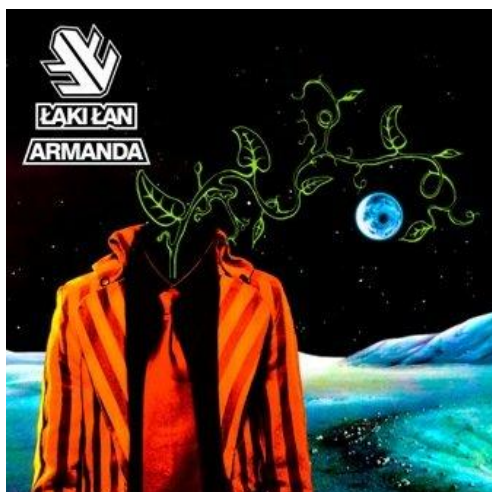
A może moim celem jest nakłonienie was do przemyślenia, czym jest cel lub przynajmniej w jakim celu piszę to ja?

### "NIE OGARNIAM ŻYCIA"

Osiemnaście lat. Teraz się wydaje, że szybko poszło, a jak siedziałem na chemii w gimnazjum to myślałem, że nigdy nie wstanę z tego krzesła cierpienia, które trzymało mnie przy sobie żebym oglądał jakieś plusiki i inne znaczki pojawiające się na tablicy.

To nieważne. Teraz trzeba działać. Przecież matura za pasem. „Matfiz” zobowiązuje. Trzeba mieć dobre oceny i fantastyczne wyniki na maturze. "Trzeba się dostać na dobre studia." Z tego co wiem, to dobre studia to takie, które albo dają dobrze płatną pracę albo pomagają Ci robić to co lubisz. A ja oczywiście, moją postawą nie pasuję nigdzie. Oceny pewnie nie pozwolą mi na to pierwsze (a nawet bym nie chciał). Natomiast jeśli chodzi o drugie, to trzeba by zastanowić się nad pasją, nad tym co dobrze mi wychodzi. Tutaj przychodzi tylko dołek. Bo łąpię się wielu rzeczy, muzyki, rysowania, pisania jakichś survivali i innych takich. Ale o niczym nie powiem czegoś w stylu: "O to, to ja umiem, w tym jestem dobry, to moja pasja". O, w życiu by mi coś takiego nie przeszło przez usta.

Co będę robił za rok? Nie wiem. Właściwie nie wiem co będę robił za tydzień. Jedyne co mi się teraz nasuwa to zdanie: "Nie ogarniam życia."



**"MUZYCZKA"** nowego czy oryginalnego, z ciekawym brzmieniem i nietuzinkowymi tekstami. Może... ale tu daję Wam na tacy.

Zespół Łąki Łan. Polski oczywiście, choć wiele utworów brzmi naprawdę światowo. Nazwa najpewniej mówi sama za siebie. Wyjątkowo kolorowa, energetyzująca muzyka niesie ze sobą przekaz o przyrodzie. Mnóstwo inteligentnych zabiegów słownych zachęca ucho do czujności. Nie ma co się rozpisywać. Sprawdźcie na Youtube.



### "Czytuczyt"

"Wszystko co mężczyźni wiedzą o kobietach" - Och tak, wyjątkowa pozycja. Przebrnąłem przez nią zaledwie w kilka chwil. Zawarta jest w niej zupełna prawda, błyskotliwe uwagi i inteligentne spostrzeżenia. Wyjątkowo pomocna i rozjaśniająca umysł. Można by rzec, że przełomowa.

(Tak naprawdę to wszystkie strony są zupełnie puste.)

### "POLSKI PO POLSKIEMU"

"Nikogo nie ma" - czy to (nie) jest podwójne zaprzeczenie? Może właśnie "nikt jest". Czy samo słowo "nikt" nie powinno przypadkiem zaznaczać, że (teoretyczne) pomieszczenie jest puste? "Nikt" zakłada brak osób więc zaprzeczając to "nie nikt" zaznaczam, że jednak ktoś. Więc gdy mówimy "nikogo nie ma w domu" właściwie przekazujemy, że ktoś jest (dlatego mamy możliwość krzyknąć tak przez zamknięte drzwi do nieproszonego gościa gdy sami znajdujemy się w domostwie).

### "FAFOLIK ABSTRAKЦИИ"

Czymże kartofle bez recytarzu, gdy wiosna już lutnie przynosi w bełkocie. Dąż do drzwi, baśni jutrzeńki i nam na głowy sypie tak o.

Do zobaczenia. Niech "Kluski z Makaronem" będą z Wami.



## MIGAWKOWO Z ŻYCIA SZKOŁY



Klasa 1 D przygotowuje pokonkursową wystawę





Bibliotekę odwiedziły anioły :D Od lewej Marta Czarnowska i Emilka Deptuła z 2 C



Foto. Joanna Szafrńska

#Mieszkoczyta Od lewej Julia Kula, Agnieszka Sowa i Magda Kimel z 1 C



Denis Janiak z 3 A1 i Piotr Kameduła 3 D



Jakub Krzysztofik z 3 A1 czy Józef Piłsudski



Dziewczęta z klasy 2 A w tańcu do piosenki „Nie pytaj o Polskę”